



ГИПЕРАКТИВНОСТЬ

**В каждом маленьком ребенке – и мальчишке, и девчонке
Есть по двести грамм взрывчатки или даже с полкило.
Должен он скакать и прыгать, все хватать, ногами дрыгать,
А иначе он взорвется: трах-бабах – и нет его!
(песенка из м/ф «Обезьянки»)**

Ваше ненаглядное чадо доставляет вам массу волнений? А точнее, все ваше время теперь всецело принадлежит ему с того момента, как он сделал свои первые шаги? Да что там готовить, стирать, убирать,- даже присесть попить чаю это чудо вам не позволяет. Неужели спокойная жизнь закончилась? Но это лишь одна из граней материнского счастья – осознавать, насколько ваш малыш зависит от вас, чувствовать свою нужность. Ведь, согласитесь, вы нужны целиком и полностью ему и только ему.

Ну а если вы относитесь к тем мамам, которым постоянно приходится влезать в детские «разборки», т.к. ваш ангелочек все норовит стукнуть кого-нибудь лопаткой в песочнице, толкнуть,

укусить, забрать у кого-то игрушку, а то и неожиданно столкнуться с другим ребенком с лестницы, вам не позавидуешь.

Казалось бы, ну и что, милые детские шалости. Но это еще не все. В доме не осталось живого места, об которое это солнышко не стукнулось бы головой (уже печально). Создается впечатление, что он совершенно не видит, не чувствует опасности, налетает на те же углы, поднимается под столом и... (в десятый раз) этот противный стол опять бьет нашу зайку! А зайка уже летит дальше, завоеывая новые пространства. Причем, действительно, летит, т.к. такие дети зачастую не ходят – они несутся, как будто куда-то опаздывают.

Ну а прогулки на свежем воздухе? А на прогулке, пока другие мамочки томятся на скамеечках, обсуждая новую кофточку, а их спокойные отпрыски лепят куличики из песка, вы трижды оббежите весь микрорайон, гоняясь за своим пупсиком и выхватывая его из-под колес машин. Невольно всплывает в памяти образ той мамашки-обезьянки из мультфильма, помните? Растрепанной, но счастливой. Только вот вам медаль можно вручить за мужество и стойкость, ведь ваш ребенок за всех семерых выдает!

Многие успокаивают, мол, потерпи, годам к 4-5 остепенится. Все может быть. Но, к сожалению, не все детишки остепеняются.

«Гиперактивный ребенок» - такой вердикт вынес нам психолог в детском саду. Когда обратилась за помощью, предложили медикаментозное лечение как панацею от агрессии и разрушительного поведения (разрушается, прежде всего, психика ребенка, т.к. он не в силах владеть собой).

Итак, что же такое СДВГ (синдром дефицита внимания с гиперактивностью)? Оказывается, специалисты в этой области изучают данную проблему уже более века. Таких детей, доставляющих взрослым массу хлопот, называли гиперактивными, гиперкинетическими, страдающими минимальной мозговой дисфункцией.

Синдром гиперактивности также называют болезнью цивилизации, т.к. в последнее время он получил широкое распространение. Например, в США детей с СДВГ – 4-20%, Великобритании – 1-3, Италии – 3-10, в Китае – 1-13, Австралии –

7-10, в нашей стране – от 4 до 18%. В Германии более полумиллиона детей с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью, причем мальчиков среди них в 9 раз больше, чем девочек. У девочек этот синдром чаще проявляется без гиперактивности.

Известно, что СДВГ сопровождается запаздыванием процессов созревания высших психических функций. Таким детям трудно организовать и планировать сложные виды деятельности. Как правило, у них низкая самооценка, они эмоционально неустойчивы при неудачах, вспыльчивы, проявляют упрямство, агрессию, и, в связи с этим, имеют трудности в общении, в коммуникациях.

Таких детей действительно жалко, т.к. своим «взрывным» поведением они зачастую вызывают у взрослых лишь осуждение и порицание. Особенно ранимы те дети, которых не понимают даже в своей семье, где все время пытаются «исправить» и «переломать» их трудный характер. Но здесь-то и получается замкнутый круг: из-за непонимания со стороны окружающих у гиперактивного ребенка формируется трудно исправляемая агрессивная модель защитного поведения.

Почему же этой проблеме уделяется последнее время столько внимания? Дело в том, что неудобные, неугомонные дети «с моторчиком внутри» очень уязвимы и в подростковом периоде. Отрицание авторитетов, незрелое и безответственное поведение, правонарушения, ранняя тяга к алкоголю и наркотикам – все это может проявиться, если своевременно не выявить и не скорректировать развитие детей с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью.

Специалисты отмечают, что от 25 до 50% гиперактивных детей «перерастают» этот синдром. Однако у 6 – 8% детей СДВГ приводит к задержке психического развития, а в подростковом возрасте способствует возникновению психопатических расстройств и асоциальных состояний.

(В статье используется материал из книги А.Л. Сиротюк «Синдром дефицита внимания с гиперактивностью»)